

# 大阪市立城東屋内プール 子どもスクールスケジュール 平成30年10月改訂

	火 会議室	水 会議室	木 会議室	金 会議室	土 会議室	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00					ジュニア ヒップホップ 初級 年中～ 小学2年生 9:45～10:45	10:00
10:30						10:30
11:00					ジュニア ヒップホップ 初級 小学3年生～ 小学6年生 11:00～12:00	11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30					ジュニア ヒップホップ 中級 小学生 12:15～13:15	12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30		キッズジュニア バレエ 初級 4歳～小学生 15:00～16:00				15:30
16:00			キッズ チアダンス 4歳～年長 15:45～16:45	ジュニア ヒップホップ 初級 年中～ 小学2年生 15:45～16:45		16:00
16:30		キッズジュニア バレエ 中級 4歳～小学生 16:10～17:10				16:30
17:00	キッズ フィット &ダンス 3歳～年長 16:30～17:30					17:00
17:30		キッズジュニア バレエ 中級 4歳～小学生 17:15～18:15	ジュニア チアダンス① 小学1年生～ 小学2年生 17:00～18:00	ジュニア ヒップホップ 初級 小学3年生～ 小学6年生 17:00～18:00		17:30
18:00	ジュニア フィット &ダンス 小学生 17:45～18:45					18:00
18:30			ジュニア チアダンス② 小学3年生～ 小学6年生 18:15～19:15	ジュニア ヒップホップ 中級 小学生 18:15～19:15		18:30
19:00						19:00
19:30	ジュニア 空手 6歳～中学生 19:00～20:00					19:30
20:00						20:00
20:30				ジュニア ヒップホップ 上級 中学生 20:00～21:00		20:30
21:00						21:00
21:30						21:30

# 大阪市立城東屋内プール 子どもスクール内容 平成30年10月改訂

## カルチャースクール

スクール名	曜日	対象	内容
キッズフィット&ダンス	火	3歳～年長	子どもの成長過程に合わせたフィットネスプログラム。遊びやゲームの中で身体づくりを行います。また、ダンスを通じて運動スキルの向上をはかれるクラスです。
ジュニアフィット&ダンス	火	小学生	音楽に合わせたダンスや身体づくりのトレーニング。様々な身体の使い方をマスターし、運動のスキル習得を目指しあらゆるスポーツの基礎となる身体をつくるクラスです。
ジュニア空手	火	6歳～中学生	武道空手を身に付け【自分を守る・正義を守る・弱者を守る】守るべきものの為に強くならなければならない。どの理念のもと、空手を通じて心身を鍛え真の強さを持つ人間の育成を目指すクラスです。
キッズジュニアバレエ	水	4歳～小学生（初級）	クラシックバレエを通じて表現力や協調性を身に付けます。クラシックバレエが大好きになるよう、歌やお話を交えてバレエを楽しく練習・習得するクラスです。
キッズジュニアバレエ	水	4歳～小学生（中級）	初級クラスで身に付けた足の動き手の動きに少し技術的な動きを加えレベルアップさせていきます。また音楽を使って振り完成させていくクラスです。
キッズチアダンス	木	4歳～年長	踊る楽しさだけでなく、柔軟性やリズム感を養うとともに、集団生活にかかせない『思いやりの気持ち』も学ぶことができます。
ジュニアチアダンス①	木	小学1年生～小学2年生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアチアダンス②	木	小学3年生～小学6年生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアヒップホップ	金・土	年中～小学2年生（初級）	全身を大きく動かし、踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、洋楽・邦楽に合わせ楽しく踊る練習・習得するクラスです。
ジュニアヒップホップ	金・土	小学3年生～小学6年生（初級）	全身を大きく動かし、踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、洋楽・邦楽に合わせ楽しく踊る練習・習得するクラスです。
ジュニアヒップホップ	金・土	小学生（中級）	初級で習得した基本ステップを中心に難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
ジュニアヒップホップ	金	中学生	ダンスに必要な基礎体力を養いながら、中級で習得したステップを中心に、より難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。

## スイミングスクール

※大阪市による、プール吊り天井脱落対策工事により平成30年10月1日～平成31年3月31日の期間はスイミングスクールは休校となります。

## 料金システム

月会費	4,320円/月4回 ※ジュニア空手 4,628円/月4回
-----	-------------------------------

## 割引システム

<週2受講> 1週間に2回受講（月8回）で…	<b>2,160円割引!!!</b> 通常月会費4,320円×2=8,640円のところ… 通常月会費4,320円×2-割引2,160円=6,480円
<ダブル受講> 例えばバレエとダンスを2スクール受講で…	

※週2・ダブルのいずれか一つのみ適用とさせていただきます。（重複割引不可）

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お気軽にお近くのスタッフまでお聞きください。