

スタジオ特別プログラム

顔(FACE)ヨガ

《内容》

例



プログラム	顔(FACE)ヨガ
内容	鏡を用いてご自身の顔を見ながら行うヨガです。冬場の顔のむくみ、美顔を目的としたクラスです。
日時	1月17日(木) 13:15～14:00
担当	松本 章代
定員	先着30名
料金	有料プログラム料金
持ち物	手鏡 or スマホ
申込	通常のレッスンと同じ

ご不明な点等はお気軽にスタッフまでお尋ねください。