

大阪市立城東屋内プール 子どもスクール内容 平成30年4月改訂

スイミングスクール

スクール名	曜日	対象	内容
ベビースイミング(BB)※1	火/水/木/金/土	6ヶ月～2歳と保護者	親子で楽しく、スキンシップを通して水に親しんでいくクラスです。 楽しく水に親しみながら、水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。
キッズスイミング(K)	火/水/木/金/土/日	3歳～小学1・2年生	
ジュニアスイミング(A・B)	火/水/木/金/土/日	3歳～中学生	
ジュニアスイミング©※2	火/水/木/金/土/日	小学生・中学生	

※1 … 全曜日フリー出席制となっております。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

※2 … 全曜日フリー出席制となっております。詳しくはスタッフまでお尋ねください。(Cクラス在籍の育成～6級に限る)

級	練習内容	級	練習内容
17級	水慣れ・顔つけ・水中歩行	7級	バタフライ25M
16級	水中開眼・潜りっこ	6級	クロール50M ※タイム 性別・年齢別
15級	伏し浮き・背浮き・ホッピング ※補助あり	5級	背泳ぎ50M ※タイム 性別・年齢別
14級	伏し浮き・背浮き・ホッピングジャンプ ※補助なし	4級	平泳ぎ50M ※タイム 性別・年齢別
13級	けのびキック8M・背面キック12.5M	3級	バタフライ50M ※タイム 性別・年齢別
12級	板キック12.5M・ノープレクロール8M	2級	個人メドレー100M ※タイム 性別・年齢別
11級	クロール12.5M	1級	個人メドレー200M ※タイム 性別・年齢別
10級	背泳ぎ25M	育成	自主選択種目
9級	クロール25M		
8級	平泳ぎ25M		

その他スクール

スクール名	曜日	対象	内容
キッズフィット&ダンス	火	3歳～年長	子どもの成長過程に合わせたフィットネスプログラム、遊びやゲームの中で身体づくりを行います。また、ダンスを通じて運動スキルの向上をはかれるクラスです。
ジュニアフィット&ダンス	火	小学生	音楽に合わせたダンスや身体づくりのトレーニング。様々な身体の使い方をマスターし、運動のスキル習得を目指しあらゆるスポーツの基礎となる身体をつくるクラスです。
ジュニア空手	火	6歳～中学生	武道空手を身に付け【自分を守る・正義を守る・弱者を守る】守るべきもの為に強くならなければならない。との理念のもと、空手を通じて心身を鍛え真の強さを持つ人間の育成を目指すクラスです。
キッズジュニアバレエ	水	4歳～小学生(初級)	クラシックバレエを通じて表現力や協調性を身に付けます。クラシックバレエが大好きになるよう、歌やお話を交えてバレエを楽しく練習・習得するクラスです。
キッズジュニアバレエ	水	4歳～小学生(中級)	初級クラスで身に付けた足の動き手の動きに少し技術的な動きを加えレベルアップさせていきます。また音楽を使って振り子を完成させていくクラスです。
キッズチアダンス	木	4歳～年長	踊る楽しさだけでなく、柔軟性やリズム感を養うとともに、集団生活にかかせない『思いやりの気持ち』も学ぶことができます。
ジュニアチアダンス	木	小学生	チアダンスに欠かせない、キックやジャンプ、ターンといったテクニックを取得できるようトレーニングも取り入れ、体幹を鍛えることができます。
ジュニアヒップホップ	金	年中～小学2年生(初級)	全身を大きく動かし、踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、洋楽・邦楽に合わせ楽しく踊る練習・習得するクラスです。
ジュニアヒップホップ	金	小学3年生～小学6年生(初級)	全身を大きく動かし、踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、洋楽・邦楽に合わせ楽しく踊る練習・習得するクラスです。
ジュニアヒップホップ	金	小学生(中級)	初級で習得した基本ステップを中心に難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
ジュニアヒップホップ	金	中学生	ダンスに必要な基礎体力を養いながら、中級で習得したステップを中心に、より難しいステップ・ウェーブ等のボディコントロール練習・習得し振付で踊るクラスです。
わんぱく親子体操	水	1歳前後～未就園児と保護者 *つかまり立ち～	ボール等を使って親子のふれあい遊びから、かけっこやミニトランポリンを使用しサーキット運動で【出来た!!】の達成感や喜びを一緒に感じ楽しく身体を動かし、集団レッスンから協調性を育むクラスです。

料金システム

月会費	4,320円/月4回 ※ジュニア空手 4,628円/月4回
-----	-------------------------------

割引システム

<週2受講>	1週間に2回受講(月8回)で…	2,160円割引!!! 通常月会費4,320円×2=8,640円のところ… 通常月会費4,320円×2-割引2,160円=6,480円
<ダブル受講>	例えばスイミングとダンスを2スクール受講で…	
※週2・ダブルのいずれか一つのみ適用とさせていただきます。(重複割引不可)		

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お気軽にお近くのスタッフまでお聞きください。